



Das süße Wien.
Jetzt auch zuckerreduziert.

wenigersugarbaby.at

Porridge-Powerbowl mit Himbeer

Zubereitungszeit: ca. 10 Min.



Haferdrink mit den Haferflocken, geriebenem Apfel und Rosinen zum Kochen bringen und ca. 8 min köcheln lassen. Zum Schluss mit einer Prise Salz abschmecken. Nach Belieben kann mit Zimt, Piment oder etwas Kurkuma gewürzt werden. Den Porridge kurz überkühlen lassen und mit frischen Himbeeren, STAUD'S Zuckerreduzierte Himbeere, Walnusskernen und Leinsamen bestreuen.

Portionen:

1 Portion

Zutaten:

200 ml Haferdrink
3 EL Haferflocken Feinblatt
1 Stk Apfel gerieben
10 Stk Rosinen
1 Prise Salz
5 Stk frische Himbeeren
50 g STAUD'S Zuckerreduzierte Himbeere
Walnusskerne
1 EL Leinsamen geschrotet